

**Der Volleyballverband Rheinland
präsentiert gemeinsam mit**



**VOLLEYSHECK coaches TRAINER
eine Volleyball-Trainerfortbildung**

Bernd Werscheck referiert zu den Themen:

- **ausgesuchte Drills** zur Verbesserung der volleyball-spezifischen, konditionellen Fähigkeiten für Teams im Leistungsbereich 4. bis 2. Liga
- Der erste Kontakt: von der „**Lucky Lucke**“ Position bis zum „**Two Step Shuffle**“
- **Defense**

Samstag, 23. März 2019 von 11:00 – 17:00 Uhr
David-Roentgen-Schule
Langendorfer Str. 65, 56564 Neuwied

im Anschluss das Frauen-Bundesligaspiel um 19:00 Uhr
im Rhein-Wied-Gymnasium (50 m entfernt)

VC Neuwied 77 – MTV Stuttgart

Fortbildungsteilnehmer haben freien Eintritt!



| Olympiatrainer
| Nationaltrainer
| Champions League-Trainer
| Bundesligatrainer
| Headcoach Volleyscheck
| Lehrbeauftragter an der
Deutschen Sporthochschule Köln